

Prevención de riesgos psicosociales

¿Cuáles son los objetivos del curso?:

- Conocer los riesgos psicosociales que podemos padecer en nuestro trabajo, o que pueden afectar a nuestros compañeros
- Saber detectar lo que son las fases, los efectos y cómo se siente una persona y los que la rodean ante situaciones de mobbing, burn out, estrés, insatisfacción laboral o carga mental.
- Prevenir situaciones negativas desde el conocimiento de los aspectos más importantes que las acompañan.

¿Qué vas a aprender?:

■ 1. INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- 1.1. Definición y tipos de riesgos psicosociales
- 1.2. Marco normativo
- 1.3. Factores de riesgo psicosocial

■ 2. ESTRÉS LABORAL

- 2.1. Definición y tipos
- 2.2. Consecuencias
- 2.3. Medidas preventivas e intervención psicosocial

■ **3. MOBBING**

- 3.1. Definición y tipos de mobbing
- 3.2. Consecuencias
- 3.3. Evaluación
- 3.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

■ **4. ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO EN EL ÁMBITO LABORAL**

- 4.1. Definición y tipos
- 4.2. Consecuencias
- 4.3. Marco normativo
- 4.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

■ **5. BURNOUT: SÍNDROME DEL QUEMADO**

- 5.1. Definición y tipos de burnout
- 5.2. Fases del burnout
- 5.3. Síntomas y consecuencias
- 5.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

■ **6. ESTRÉS TECNOLÓGICO**

- 6.1. Definición y tipos de tecnoestrés
- 6.2. Consecuencias
- 6.3. Evaluación
- 6.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

■ **7. MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES.**

■ **8. ACCIÓN SINDICAL DEL DELEGADO ANTE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES**

¿Cómo son las clases?:

Este curso se imparte en **modalidad online** con una duración de **50 horas**.

La formación se realiza a través de nuestro **Campus Virtual**, con esta modalidad dispondrás de todo el contenido didáctico en la plataforma del curso y estará accesible, desde el día de inicio de curso, las 24 horas todos los días de la semana. Además, tendrás acceso a un equipo de tutores, a través del correo electrónico y/o el teléfono gratuito.

Imparte:

femxa

Formación 100%
subvencionada por:



INAP
INSTITUTO NACIONAL DE
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Esta formación está 100% subvencionada por el Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas y el Instituto Nacional de Administración Pública (INAP), por lo que no supone coste alguno para los participantes.

¡Plazas limitadas!

Puedes inscribirte a través de nuestra web:

www.cursosfemxa.es/fedeca

Contacta con nosotros:



900 100 957