

# Agente de igualdad de oportunidades

---

Online • 60 horas

# CARACTERÍSTICAS



## Objetivos del curso

- Conocer los aspectos básicos de políticas de igualdad y la socialización de género.
- Identificar el papel de la mujer en el ámbito de las organizaciones.
- Comprender el concepto de conciliación de la vida laboral, personal y familiar.
- Conocer los procesos participativos y toma de decisiones en los planes de igualdad de oportunidades.
- Definir e implementar acciones positivas y buenas prácticas en las empresas y organizaciones.
- Aplicar la actual normativa en igualdad de oportunidades.



Formación  
**virtual** tutorizada  
por **expertos**



**¿A quién va dirigido?**  
Personas trabajadoras por  
cuenta ajena y autónomas  
de cualquier sector laboral



**Diploma de  
aprovechamiento**



Duración:  
**60 horas**



# TEMARIO

## ¿Qué aprenderás con nosotros?

### 1 **La figura de agente de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.**

- Fundamentación del principio de igualdad.
- Políticas de igualdad de género.
- Agente de igualdad.

### 2 **Socialización de género.**

- Conceptos clave.
- La socialización de género.
- Estereotipos de género.

### 3 **Conceptos básicos sobre igualdad.**

- Conceptos básicos en igualdad de oportunidades.
- Conceptos generales.
- Conceptos en el ámbito productivo.

### 4 **La mujer en el ámbito de las organizaciones.**

- Introducción.
- Participación social de la mujer. Mujer y empleo.
- Normativa y empleo femenino.
- Mujer y condiciones laborales.
- Repercusiones laborales en las mujeres.

### 5 **Las acciones positivas.**

- Definición de igualdad.
- Definición de discriminación.
- Definición de acoso.
- Las acciones protectoras y positivas.

### 6 **Normativa en igualdad de oportunidades.**

- Introducción.
- Normativa europea.
- Normativa ámbito nacional.
- Normativa ámbito autonómico.
- Normativa ámbito municipal.

## 7 **Guía de consulta de acciones positivas y ejemplos de buenas prácticas.**

- Guía de consulta de acciones positivas.
- Ejemplos de buenas prácticas.

## 8 **Conciliación de la vida laboral, personal y familiar.**

- La conciliación
- ¿Por qué conciliar?
- ¿Cómo podemos conciliar?
- Ventajas de la conciliación
- ¿Cuál es el coste de la conciliación?

## 9 **Aplicaciones para conciliación.**

- Legislación en materia de conciliación.
- Negociación colectiva e individual en las organizaciones.
- Nuevas expectativas: la flexiseguridad.
- Corresponsabilidad.
- Qué puedo hacer para conciliar.

## 10 **Los planes de igualdad de oportunidades.**

- Las acciones positivas en el ámbito de las organizaciones.
- Justificación de las acciones positivas en el ámbito de las organizaciones.
- Los planes de igualdad de oportunidades en el ámbito de las organizaciones.

## 11 **La investigación social participativa.**

- Introducción al diagnóstico participativo y a la investigación acción participativa (IAP).
- Los diagnósticos participativos.
- La investigación acción participativa.

## 12 **Las reuniones en los procesos participativos.**

- Las reuniones para dinamizar grupos e impulsar la participación.
- Las dinámicas participativas.
- La solución de problemas de grupo.

## 13 **Creatividad en los procesos sociales participativos.**

- Introducción.
- Las redes sociales y la web 2.0 para promover la participación.
- Nuevos recursos para nuevos tiempos sociales. Creatividad en los procesos participativos.
- Las 10 maneras de incentivar la creatividad en los procesos participativos.
- Hábitos para cultivar el desarrollo del pensamiento creativo.
- Inhibidores de la creatividad y de la iniciativa.
- Afrontar cambios.
- La creatividad en los grupos.
- Innovación para el cambio.
- Bien, ¿y ahora qué?

14

### **Cómo facilitar procesos participativos.**

- Facilitar procesos participativos.
- El papel de la persona facilitadora.
- Cómo participar.

15

### **Aspectos generales de la toma de decisiones.**

- El contexto de la toma de decisiones.
- Toma de decisiones y racionalidad.
- El proceso de la toma de decisiones racional.
- El proceso creativo en la toma de decisiones.
- Barreras para la toma de decisiones efectivas.
- Ingredientes de la toma de decisiones.
- La toma de decisión y su puesta en práctica.
- Tipos de decisiones.
- Importancia de la toma de decisiones en grupo.

16

### **Técnicas para la toma de decisiones compartida.**

- Técnicas para la toma de decisiones compartida.
- La toma de decisiones en grupo.
- Cómo manejar al grupo.

17

### **Programas, distintivos, subvenciones y ayudas.**

- Programa Óptima.
- Programa de igualdad de género y conciliación.
- Distintivo “Igualdad en la Empresa”.
- Subvenciones y ayudas técnicas.

18

### **Plan personal para agente de igualdad.**

- Elaboración de tu plan personal para el desarrollo de competencias y el aprendizaje.
- Aprender a aprender.
- Identifica las competencias fundamentales para tu mejora.
- Conoce tus fortalezas y tus debilidades.
- Identifica tu motivación de partida para el desarrollo de las tres competencias.
- Autogestiona tu autoaprendizaje para que sea más eficaz.
- Desarrollar el plan de acción.
- Previene las recaídas o las dificultades.
- Mide tus resultados.
- Practica siempre que puedas.
- Busca modelos a seguir.
- Busca apoyos en otras personas.
- Busca apoyos en tu organización.
- Identifica valores de diferentes ámbitos de tu vida.
- Sabré que lo estoy consiguiendo cuando...

**¿Tienes dudas?  
Contacta con nosotros**

---

900 100 957 (teléfono gratuito)  
[hola@cursosfemxa.es](mailto:hola@cursosfemxa.es)

