



x x  
x x  
x x

x x  
x x  
x x

# Técnico Superior en Estética Integral y Bienestar

Preparación para las  
Pruebas Libres de Ciclo  
de Grado Superior



Duración:  
1600 horas



Facilidades  
de pago



Prácticas  
en empresas



Certifica  
tus estudios

¡Dirigido a los que quieren     
conocer las últimas tendencias y     
tratamientos del mundo de la Estética!  

**femxa**  
escuelas profesionales

## Descripción

Hay una relación muy estrecha entre la imagen que ofrecemos al exterior y nuestro bienestar interior, son dos caras de la misma moneda que hay que tratar de cuidar de manera paralela para ofrecer nuestra mejor versión. El profesional de la Estética Integral y Bienestar va más allá de la apariencia, profundiza en el ser de la persona y consigue obtener los mejores resultados para que el cliente salga renovado de cada sesión.

**Este curso está ajustado al temario oficial del Ciclo Formativo de Grado Superior y cuenta con una carga lectiva de 1.600 horas.**

Con esta formación aprenderás a aplicar técnicas por presión, conocerás los diferentes aparatos usados en los centros de belleza y estudiarás los más modernos métodos estéticos. Por otro lado, es fundamental conocer las condiciones de seguridad, higiene y desinfección, y atender a las necesidades y demandas de los clientes.

El curso de Técnico en Estética y Belleza de Femxa Escuelas Profesionales está diseñado para ofrecerte todas la herramientas y conocimientos que necesitarás en tu día a día profesional pero también para ayudarte a superar las pruebas libres del Ministerio de Educación que te permitirán conseguir tu título oficial. Si cumples los requisitos mínimos, podrás obtener un Certificado Oficial de Acreditación de Competencia.

Además, dispondrás de máxima flexibilidad para poder compaginar tus estudios con tus necesidades diarias, a la vez que contarás con la ayuda de tutores pedagógicos y especialistas.



# Titulación y avales

Los alumnos que superen esta formación, obtendrán un **diploma expedido por Femxa** que certifica el correcto aprovechamiento del curso.



## Titulación Oficial del Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes

Una vez finalizado el curso, puedes presentarte a las convocatorias de pruebas libres que organice tu Comunidad Autónoma para obtener un Título de Formación Profesional de grado D (Ciclo Formativo de Grado Superior) con validez en todo el territorio nacional.

**Además, podrás acreditar las competencias profesionales adquiridas y obtener una Titulación Oficial. Desde Femxa Escuelas Profesionales te asesoraremos en todo el proceso. ¡Pregúntanos!**

## ¿Quieres obtener tu título oficial de Técnico Superior en Estética Integral y Bienestar?

Podrás acceder las pruebas libres de grado superior cuando reúnas alguno de los siguientes requisitos de **acceso directo**:

- Estar en posesión del Título de Bachiller, o de un certificado acreditativo de haber superado todas las materias del Bachillerato.
- Haber superado el segundo curso de cualquier modalidad de Bachillerato experimental.
- Estar en posesión de un Título de Técnico (Formación Profesional de Grado Medio).
- Estar en posesión de un Título de Técnico Superior, Técnico Especialista o equivalente a efectos académicos.
- Haber superado 3º de BUP (Bachillerato Unificado Polivalente).
- Haber superado el Curso de Orientación Universitaria (COU).
- Estar en posesión de cualquier Titulación Universitaria o equivalente.

**Acceso mediante prueba** (para quienes no tengan alguno de los requisitos anteriores):

- Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior (se requiere tener al menos 19 años en el año que se realiza la prueba o 18 para quienes poseen el título de Técnico).
- Haber superado la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.



x x x x x x

# ¿Qué vas a aprender?

x x x x x x

## Índice de contenidos

### » 1. Aparatología estética

Tema 1. Planificación de la organización de las instalaciones y los equipos electroestéticos.

Tema 2. Caracterización de los equipos de electroestética.

Tema 3. Preparación de equipos de electroestética.

Tema 4. Organización de la aplicación de técnicas de electroestética.

Tema 5. Caracterización de la nueva aparatología estética.

Tema 6. Evaluación de riesgos en la aplicación de técnicas de electroestética.

### » 2. Estética hidrotermal

Tema 1. Organización de las instalaciones, recursos técnicos y profesionales.

Tema 2. Caracterización de los recursos hídricos.

Tema 3. Identificación de las necesidades del usuario en el servicio de hidrotermales.

Tema 4. Selección de técnicas de aplicación de agua.

Tema 5. Selección de los cosméticos termales.

Tema 6. Aplicación de técnicas hidrotermales.

Tema 7. Organización de la ejecución de protocolos de seguridad e higiene.

Tema 8. Evaluación de la calidad en los centros y servicios hidrotermales.

### » 3. Depilación avanzada

Tema 1. Preparación del entorno de trabajo. Medidas de prevención de riesgos

Tema 2. Selección de métodos de depilación mecánica y avanzada.

Tema 3. Ejecución técnica de depilación mecánica.

Tema 4. Ejecución técnica de depilación eléctrica.

Tema 5. Ejecución técnica de fotodepilación.

Tema 6. Evaluación del servicio de depilación.

## » 4. Masaje estético

- Tema 1. Características de las técnicas de masaje.
- Tema 2. Diagnóstico estético en el masaje.
- Tema 3. Preparación del espacio de trabajo.
- Tema 4. Realización de masaje estético manual.
- Tema 5. Aplicación de técnicas asociadas al masaje.
- Tema 6. Aplicación de técnicas sensoriales.
- Tema 7. Aplicación de normas de calidad.

## » 5. Drenaje estético y técnicas por presión

- Tema 1. Diseño de procedimientos de drenaje estético y técnicas por presión.
- Tema 2. Realización del análisis estético.
- Tema 3. Organización del espacio de trabajo.
- Tema 4. Realización de drenaje estético manual.
- Tema 5. Ejecución de técnicas de masaje por presión.
- Tema 6. Control de resultados en los procesos de drenaje estético y técnicas por presión.

## » 6. Micropigmentación

- Tema 1. Elaboración de documentación.
- Tema 2. Organización de la cabina de micropigmentación.
- Tema 3. Diseño de maquillajes correctivos.
- Tema 4. Preparación del usuario.
- Tema 5. Realización de la micropigmentación.
- Tema 6. Calidad del proceso.

## » 7. Procesos fisiológicos y de higiene en imagen personal

- Tema 1. Determinación de las normas higiénicas y sanitarias en procesos de estética.
- Tema 2. Caracterización de la estructura anatómica general del cuerpo humano.
- Tema 3. Identificación de pautas nutricionales saludables.
- Tema 4. Relación de los procesos estéticos con el aparato locomotor.
- Tema 5. Caracterización del medio interno y del aparato circulatorio en relación con los procesos estéticos.
- Tema 6. Reconocimiento de la estructura y función de los sistemas de control e integración.
- Tema 7. Establecimiento de pautas de asesoramiento en hábitos saludables.

## » 8. Dermoestética

- Tema 1. Gestión de la documentación.
- Tema 2. Selección de medios y equipos para el análisis facial y corporal.
- Tema 3. Caracterización de la piel y sus alteraciones.
- Tema 4. Aplicación del procedimiento de análisis estético.
- Tema 5. Diseño de procedimientos estéticos de tratamientos faciales y corporales.
- Tema 6. Determinación de los cuidados estéticos anteriores y posteriores a los tratamientos de medicina y cirugía estética.
- Tema 7. Diseño de tratamientos estéticos innovadores.

## » 9. Cosmética aplicada a estética y bienestar

- Tema 1. Selección de los componentes de un cosmético.
- Tema 2. Preparación de cosméticos.
- Tema 3. Identificación de las líneas cosméticas del mercado.
- Tema 4. Cosméticos especiales y componentes innovadores.
- Tema 5. Organización de los cosméticos en los establecimientos.
- Tema 6. Planificación del asesoramiento cosmético.

## » 10. Tratamientos estéticos integrales

- Tema 1. Implementación de pautas de atención al cliente.
- Tema 2. Gestión de instalaciones, medios técnicos y materiales.
- Tema 3. Realización del análisis estético.
- Tema 4. Diseño de tratamientos estéticos personalizados.
- Tema 5. Ejecución de tratamientos estéticos integrales.
- Tema 6. Planificación de la aplicación de cuidados estéticos anteriores y posteriores a los tratamientos de cirugía y medicina estética.
- Tema 7. Valoración de la calidad de los servicios de estética y belleza.

## » 11. Formación y orientación laboral.

- Tema 1. Búsqueda activa de empleo.
- Tema 2. Gestión del conflicto y equipos de trabajo.
- Tema 3. Contrato de trabajo.
- Tema 4. Seguridad social, empleo y desempleo.
- Tema 5. Evaluación de riesgos profesionales.
- Tema 6. Planificación de la prevención de riesgos en la empresa.
- Tema 7. Aplicación de medidas de prevención y protección en la empresa.

## » 12. Empresa e iniciativa emprendedora.

- Tema 1. Iniciativa emprendedora.
- Tema 2. La empresa y su entorno.
- Tema 3. Creación y puesta en marcha de una empresa.
- Tema 4. Función administrativa.

### Y además...

Completa tu formación con el siguiente curso anexo sin coste adicional:

**Higiene postural y espalda sana.** A través de este curso, aprenderás a mantener una buena postura y a cuidar tu espalda en el trabajo o mientras desarrollas tus actividades cotidianas, evitando así molestias o dolores que puedan condicionar tu día a día.



# Salidas profesionales



## » Ocupaciones y puestos de trabajo relacionados

Con la formación que te ofrecemos, podrás desarrollar tu actividad profesional en las empresas privadas que trabajan en el sector de la imagen personal.

Nuestro curso te ayudará a encontrar una salida profesional ejerciendo como:

- Esteticista.
- Director técnico / directora técnica en empresas estéticas y áreas de imagen personal, de spas y balnearios.
- Técnica / técnico en tratamientos estéticos integrales.
- Especialista en técnicas hidroestéticas.
- Técnica / técnico en micropigmentación.
- Técnica / técnico en depilación mecánica y avanzada.
- Técnica / técnico en aparatología estética.
- Especialista en bronceado mediante radiación ultravioleta.
- Técnica / técnico en masajes estéticos.
- Técnica / técnico en drenaje linfático estético.
- Trabajador / trabajadora cualificado en centros de medicina y cirugía estética.
- Técnica / técnico comercial.
- Asesor estético y cosmético / asesora estética y cosmética.



Formamos  
tu futuro



# Metodología educativa

Nuestra metodología online, con ayuda de material impreso y tutorías personales, está pensada para que tú, como alumno, adquieras un nivel de conocimiento adecuado a tu ocupación profesional. Te ofrecemos un alto grado de interactividad y seguimiento que sirve de refuerzo al aprendizaje y a la asimilación de la información.

## 100% flexible

El ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para que puedas conciliar la formación con tus responsabilidades personales y laborales. Podrás acceder al curso cuándo y desde donde quieras (24/7), solo necesitas un ordenador con conexión a internet.

Además, recibirás el material didáctico impreso en tu domicilio o, si lo prefieres, puedes recogerlo en nuestro centro Femxa más cercano, ¡tú eliges!

## Tutor personal

Desde el primer día que formes parte de Femxa Escuelas Profesionales, te asignaremos un tutor personal que te guiará durante tu proceso formativo y con el que podrás realizar tutorías presenciales en tu centro Femxa más cercano, además de contactar a través de la plataforma, por teléfono o por email.

Con tu tutor personal podrás reforzar aquellas competencias necesarias para que tu formación sea la adecuada.

## Campus virtual

Utiliza tu propio campus virtual para acceder a todo el material teórico, participar en foros de debate, contactar con tu tutor personal o interactuar con otros alumnos.

- ▶ Intuitivo y fácil de usar
- ▶ Disponible 24/7
- ▶ Recursos multimedia
- ▶ Herramientas de comunicación
- ▶ Soporte técnico profesional y ágil

X X X X X X X X X X X  
X X X X X X X X X X X  
X X X X X X X X X X X  
X X X X X X X X X X X  
X X X X X X X X X X X  
X X X X X X X X X X X  
X X X X X X X X X X X  
X X X X X X X X X X X  
X X X X X X X X X X X  
X X X X X X X X X X X  
X X X X X X X X X X X  
X X X X X X X X X X X  
X X X X X X X X X X X  
X X X X X X X X X X X

# femxa

escuelas profesionales

