

Prevención de Riscos no Teletraballo e no Comercio (25 horas)



Tutorización

Apoio e asesoramento
continuo



Modalidade Aula Virtual

Persoal especializado
na materia



Diploma

Certificado que acredita o
correcto aproveitamento do curso

Coa financiación da:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
EMPREGO, COMERCIO
E EMIGRACIÓN

Prevenção de riscos laborais. Matrícula aberta!



Prevenção de Riscos no Teletraballo e no Comercio (25 horas)

Curso gratuíto para persoas traballadoras e autónomas do sector comercio de Galicia, e persoas desempregadas de Galicia.

A **Federación Galega de Comercio (FGC)**, en colaboración coa **Xunta de Galicia**, pon en marcha tres cursos de sensibilización en Prevención de Riscos Laborais dirixidos a persoas traballadoras e autónomas do sector comercio de Galicia, e persoas desempregadas de Galicia.

O obxectivo deste proxecto é levar a cabo accións de formación, sensibilización, asesoramento e fomento da prevención de riscos laborais en Galicia.

Obxectivos principais do curso

Son obxectivos a conseguir unha vez finalizado este proxecto e que afectan a tódolos participantes pertencentes ó sector de comercio de proximidade:

- Sensibilizar en materia preventiva a traballadores e traballadoras, empresarios e empresarias, do comercio de proximidade galego.
- Introducir ós traballadores e ás traballadoras na cultura de prevención en PRL, de maneira que poidan coñecer os principais riscos ligados a súa actividade, e adecuar as súas actitudes e comportamentos conforme a pautas de acción seguras e saudables.
- Adquirir boas prácticas enfocadas a mellora da seguridade laboral.
- Diminuír a sinistralidade laboral no sector do comercio, e máis concretamente no comercio de proximidade.

Contidos

Que aprenderás connosco?

- 1 PREVENCIÓN DE RISCOS NO TRABALLO A DISTANCIA OU TELETRABALLO**
 - 1.1. Que se entende por teletraballo
 - 1.2. Riscos do traballo a distancia: físicos, ergonómicos, radioeléctricos, etc
 - 1.3. Pantallas de visualización de datos
 - 1.4 Ergonomía do posto de traballo
 - 1.5 Medidas preventivas e recomendacións: Tempos de descanso, organización das tarefas, distribución do posto, etc

- 2 MEDIDAS PREVENTIVAS DE RISCOS LABORAIS NO COMERCIO ELECTRÓNICO**
 - 2.1. Riscos laborais no comercio electrónico: psicosociais (estrés, tecnoansiedade, ...), musculoesqueléticos, manipulación de cargas, etc.)
 - 2.2. Consecuencias
 - 2.3. Medidas preventivas e hábitos adecuados para previr accidentes e enfermidades profesionais



Coa financiación da:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
EMPREGO, COMERCIO
E EMIGRACIÓN

- O proxecto PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS está impulsado pola Federación Galega de Comercio (FGC) e financiado pola Xunta de Galicia.
- Cursos con prazas limitadas.
- É necesario dispoñer de computador e de conexión a internet fluída para a realización destes cursos.