

Gestión de estrés y salud psicosocial: claves para reducir el absentismo y la rotación

3 horas de duración



Formación con expertos en la materia

Tendrás a tu disposición un tutor que resolverá todas tus dudas



Aula virtual

La mejor formación desde la comodidad de tu hogar



Diploma

Una vez finalizado el curso con éxito, obtendrás tu Certificado de Aprovechamiento

Formación 100%
subvencionada por:

Gestión del estrés y salud psicosocial: claves para reducir el absentismo y la rotación

¡Fórmate y avanza en tu carrera profesional!



Curso 100% subvencionado

La **Asociación Empresarial para la Discapacidad (AEDIS)** pone en marcha un plan de formación gratuita dirigida prioritariamente a personas que en razón de su actividad están relacionadas con los procesos de negociación colectiva y/o diálogo social, como:

- Participantes en las mesas de negociación.
- Otras personas relacionadas con el proceso de negociación colectiva y/o diálogo social: personal de dirección, recursos humanos, etc., que bien participan de forma directa o a través de su dirección dando apoyo, asistencia técnica sindical o empresarial.

Pueden optar a este plan formativo:

- Profesionales de las entidades asociadas a AEDIS.
- Profesionales de otras entidades vinculadas a nuestro sector de actividad: centros y servicios de atención a personas con discapacidad.

Esta formación está 100% subvencionada por el Ministerio de Trabajo y Economía Social, por lo que no consume créditos de formación de las empresas y no supone coste alguno para los participantes.

Objetivos principales del curso

- Identificar los principales factores de estrés laboral y riesgos psicosociales.
- Comprender el impacto del estrés sobre el absentismo, la rotación y el rendimiento.
- Detectar señales de sobrecarga, desgaste profesional y malestar psicosocial.
- Conocer medidas preventivas y organizativas para mejorar la salud psicosocial en la empresa.

Contenidos

- El estrés laboral y los factores de riesgo psicosocial en las organizaciones.
- Impacto del bienestar psicosocial en el absentismo, la rotación y la productividad.
- Identificación de señales de estrés, carga mental y desgaste profesional.
- Medidas organizativas y preventivas para la mejora de la salud psicosocial.
- Buenas prácticas en la gestión del estrés y su integración en las políticas de RRHH y negociación colectiva.



¡Solicita aquí tu plaza!

www.cursosfemxa.es/aedis

Formación 100%
subvencionada por:

