



Fedeca

Actividad formativa FEDECA 2025

Prevención de riesgos psicosociales

Formación online • 50 horas de duración

Fecha de inicio: abril y mayo 2025



Formación 100%
subvencionada por:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

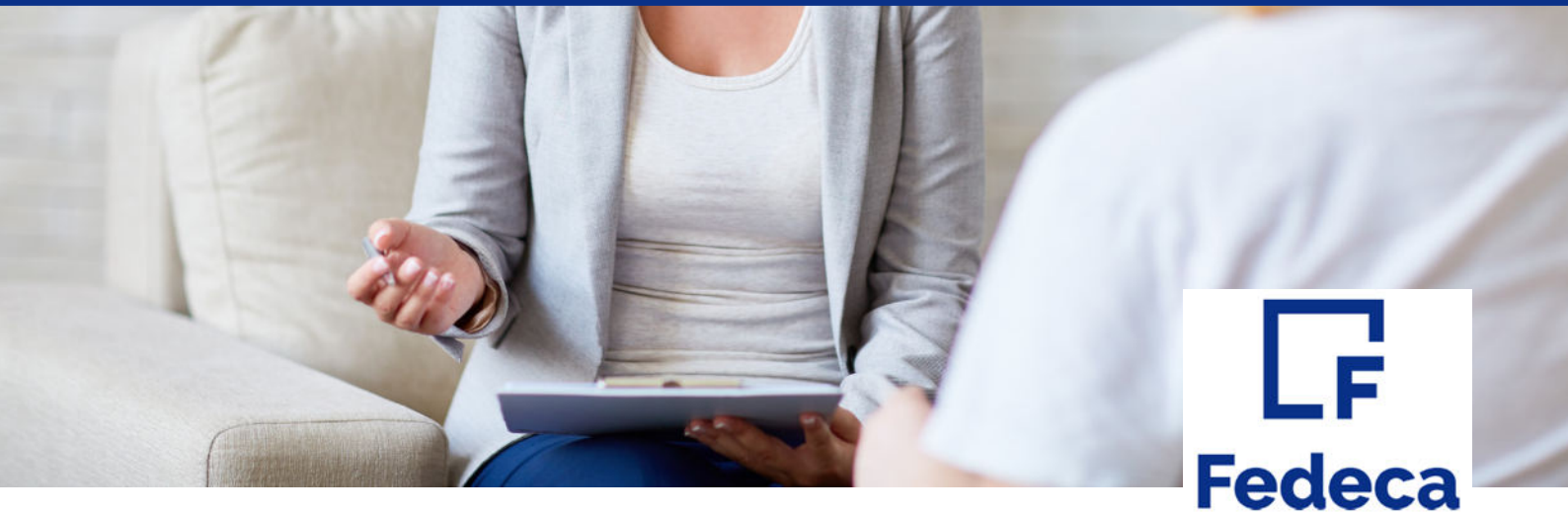
MINISTERIO
DE HACIENDA
Y FUNCIÓN PÚBLICA

INAP

INSTITUTO NACIONAL DE
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Curso de Prevención de riesgos psicosociales

¡Desarrolla tu talento y habilidades profesionales integrando nuevos conocimientos para completar tu formación!



La **Federación española de Asociaciones de los Cuerpos Superiores de la Administración Civil del Estado (FEDECA)**, pone en marcha un plan de formación gratuita dirigida prioritariamente a la capacitación de funcionarios/as públicos/as que lleven a cabo funciones relacionadas con la negociación colectiva y el diálogo social en el ámbito de la Administración General del Estado (A.G.E.):

- **Representación Legal de los Trabajadores y Secciones Sindicales.**
- **Afiliación relacionada con los procesos de negociación colectiva.**

Este curso se imparte en modalidad online. Una vez finalizada la formación, obtendrás un diploma que certifica el correcto aprovechamiento del curso.



Formación online
con expertos en
la materia



Diploma
Certificado de
aprovechamiento



Prioridad
Organizaciones
sindicales

¿Cuáles son los objetivos del curso?:

- Conocer los riesgos psicosociales que podemos padecer en nuestro trabajo, o que pueden afectar a nuestros compañeros.
- Saber detectar lo que son las fases, los efectos y cómo se siente una persona y los que la rodean ante situaciones de mobbing, burn out, estrés, insatisfacción laboral o carga mental.
- Prevenir situaciones negativas desde el conocimiento de los aspectos más importantes que las acompañan.

Temario

¿Qué aprenderás con nosotros?

■ 1. INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- 1.1. Definición y tipos de riesgos psicosociales
- 1.2. Marco normativo
- 1.3. Factores de riesgo psicosocial

■ 2. ESTRÉS LABORAL

- 2.1. Definición y tipos
- 2.2. Consecuencias
- 2.3. Medidas preventivas e intervención psicosocial

■ 3. MOBBING

- 3.1. Definición y tipos de mobbing
- 3.2. Consecuencias
- 3.3. Evaluación
- 3.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

■ 4. ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO EN EL ÁMBITO LABORAL

- 4.1. Definición y tipos
- 4.2. Consecuencias
- 4.3. Marco normativo
- 4.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

■ 5. BURNOUT: SÍNDROME DEL QUEMADO

- 5.1. Definición y tipos de burnout
- 5.2. Fases del burnout
- 5.3. Síntomas y consecuencias
- 5.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

■ 6. ESTRÉS TECNOLÓGICO

- 6.1. Definición y tipos de tecnoestrés
- 6.2. Consecuencias
- 6.3. Evaluación
- 6.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

■ 7. MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

■ 8. ACCIÓN SINDICAL DEL DELEGADO ANTE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

Formación impartida por:

Activa
formación

Este curso se imparte en **modalidad online** con una duración de **50 horas**.

La formación se realiza a través de nuestro **Campus Virtual**, con esta modalidad dispondrás de todo el contenido didáctico en la plataforma del curso y estará accesible, desde el día de inicio de curso, las 24 horas todos los días de la semana. Además, tendrás acceso a un equipo de tutores, a través del correo electrónico y/o el teléfono gratuito.



¡Solicita aquí tu plaza!
www.cursosfemxa.es/fedeca

Formación 100%
subvencionada por:



INAP
INSTITUTO NACIONAL DE
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Esta formación está 100% subvencionada por el Ministerio de Hacienda y Función Pública y el Instituto Nacional de Administración Pública (INAP), por lo que no supone coste alguno para los participantes.