

Prevención de riesgos psicosociales

Online • 60 horas

Formación 100% subvencionada por:

CARACTERÍSTICAS



Objetivos del curso

Conocer los principales riesgos laborales psicosociales a los que se exponen las personas trabajadoras, la legislación que les afecta, los instrumentos para evaluarlos y las principales medidas preventivas de aplicación.



Diploma
certificado de
aprovechamiento



Online
formación con
expertos en la materia





TEMARIO

¿Qué aprenderás con nosotros?

1 INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- 1.1. Definición y tipos de riesgos psicosociales
- 1.2. Marco normativo
- 1.2. Factores de riesgo psicosocial

2 ESTRÉS LABORAL

- 2.1 Definición y tipos
- 2.2 Consecuencias
- 2.3 Medidas preventivas e intervención psicosocial

3 MOBBING

- 3.1 Definición y tipos de mobbing
- 3.2 Consecuencias
- 3.3 Evaluación
- 3.4 Medidas preventivas e intervención psicosocial

4 ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO EN EL ÁMBITO LABORAL

- 4.1 Definición y tipos
- 4.2 Consecuencias
- 4.3 Marco normativo
- 4.4 Medidas preventivas e intervención psicosocial

5 BURNOUT: SÍNDROME DEL QUEMADO

- 5.1 Definición y tipos de burnout
- 5.2 Fases del burnout
- 5.3 Síntomas y consecuencias
- 5.4 Medidas preventivas e intervención psicosocial

6 ESTRÉS TECNOLÓGICO

- 6.1 Definición y tipos de tecnoestrés
- 6.2 Consecuencias
- 6.3 Evaluación
- 6.4 Medidas preventivas e intervención psicosocial

7

MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

7.1 Proceso de evaluación de riesgos psicosociales y clasificación de métodos

8

ACCIÓN SINDICAL DEL DELEGADO ANTE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

8.1 Funciones de delegados y delegadas de prevención

8.2 Intervención preventiva en materia de riesgos psicosociales



**¡Solicita ya tu plaza
y mejora como profesional!**

Formación 100% subvencionada por:



CONSEJERÍA DE ECONOMÍA,
HACIENDA Y EMPLEO



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

