UNIÓN SINDICAL OBRERA



Inteligencia emocional

Online • 50 horas

Formación 100% subvencionada por:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL SEPE



CARACTERÍSTICAS

Objetivo del curso

Desarrollar la inteligencia emocional para mejorar el autoconocimiento, la comunicación, las relaciones interpersonales y la gestión de las emociones en el entorno laboral.

Dirigido prioritariamente a

La Unión Sindical Obrera, pone en marcha un plan de formación estatal gratuito dirigido prioritariamente a:

- Delegados y delegadas.

Diploma
certificado de aprovechamiento

Online
formación con expertos en la materia

USO
UNIÓN SINDICAL OBRERA



TEMARIO

¿Qué aprenderás con nosotros?

1. APROXIMACIÓN HACIA LOS ELEMENTOS QUE INTERVIENEN EN EL EQUILIBRIO PSICOLÓGICO DEL INDIVIDUO

2. IDENTIFICACIÓN DE LAS DIFERENTES INTELIGENCIAS: COGNITIVA, EMOCIONAL Y COLECTIVA, E INCENTIVACIÓN DE LA CONFLUENCIA DE TODAS ELLAS

3. CONEXIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL CON LAS EMOCIONES, SU UTILIDAD Y MANEJO

4. PROFUNDIZACIÓN EN EL AUTOCONOCIMIENTO Y LA AUTOESTIMA

5. IDENTIFICACIÓN DE LOS ELEMENTOS DE LA COMUNICACIÓN VERBAL Y NO VERBAL QUE ENTRAN EN RELACIÓN CON LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

6. IMPLEMENTACIÓN DE TÉCNICAS QUE MEJORAN LA COMUNICACIÓN VERBAL Y NO VERBAL

7 RECONOCIMIENTO DE LAS HABILIDADES SOCIALES RELACIONADAS CON LA INTELIGENCIA EMOCIONAL (ASERTIVIDAD, ESCUCHA ACTIVA, EMPATÍA), PARA TRABAJAR SOBRE LAS MISMAS

8 APLICACIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL A LAS ORGANIZACIONES, Y EN ESPECIAL, A LOS EQUIPOS DE TRABAJO Y AL LIDERAZGO

9 ORIENTACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL COMO FACTOR IMPULSOR DE LA MOTIVACIÓN Y LA CREATIVIDAD



UNIÓN SINDICAL OBRERA



¡Solicita ya tu plaza y mejora como profesional!

www.cursosfemxa.es/USO

nandujar@femxa.com

Formación 100% subvencionada por:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL
SEPE