UNIÓN SINDICAL OBRERA

Prevención de Riesgos Psicosociales

Online • 50 horas



Formación 100% subvencionada por:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL SEPE



CARACTERÍSTICAS

Objetivos del curso

Conocer los principales riesgos laborales a los que se exponen las personas trabajadoras, la legislación que les afecta, los instrumentos para evaluarlos y las principales medidas preventivas de aplicación.

Dirigido prioritariamente a

La Unión Sindical Obrera, pone en marcha un plan de formación estatal gratuito dirigido prioritariamente a:

- Representación Legal de los Trabajadores y Secciones Sindicales.
- Afiliación relacionada con los procesos de negociación colectiva.

Diploma
certificado de aprovechamiento

Online
formación con expertos en la materia

USO
UNIÓN SINDICAL OBRERA



TEMARIO

¿Qué aprenderás con nosotros?

1 INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

1.1. Definición y tipos de riesgos psicosociales
1.2. Marco normativo
1.3. Factores de riesgo psicosocial

2 ESTRÉS LABORAL

2.1. Definición y tipos
2.2. Consecuencias
2.3. Medidas preventivas e intervención psicosocial

3 MOBBING

3.1. Definición y tipos de mobbing
3.2. Consecuencias
3.3. Evaluación
3.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial.

4 ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO EN EL ÁMBITO LABORAL

4.1. Definición y tipos
4.2. Consecuencias
4.3. Marco normativo
4.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

5 BURNOUT: SÍNDROME DEL QUEMADO

5.1. Definición y tipos de burnout
5.2. Fases del burnout
5.3. Síntomas y consecuencias
5.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

6 ESTRÉS TECNOLÓGICO

6.1. Definición y tipos de tecnoestrés
6.2. Consecuencias
6.3. Evaluación
6.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

7 MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

7.1. Proceso de evaluación de riesgos psicosociales y clasificación de métodos

8 ACCIÓN SINDICAL DEL DELEGADO ANTE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

8.1. Funciones de delegados y delegadas de prevención

8.2. Intervención preventiva en materia de riesgos psicosociales



UNIÓN SINDICAL OBRERA

¡Solicita ya tu plaza y mejora como profesional!

www.cursosfemxa.es/USO

nandujar@femxa.com



Formación 100% subvencionada por:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL SEPE