

# Mobilización de enfermos

Especialidade formativa  
En liña | Duración: 80 h teóricas



**Formación**  
con expertos  
na materia



**Diploma de  
aproveitamento**



**Gratuito**  
Formación 100%  
subvencionada

# Curso 100% gratuíto

## Mobilización de enfermos

### Cursos para traballadores/as e autónomos/as de Galicia.

A túa experiencia xa che diferencia... só falta seguir abrindo camiño a novas responsabilidades, a mellores oportunidades e a un perfil profesional máis completo. Apúntate xa aos cursos gratuítos dirixidos a traballadores/as e autónomos/as de Galicia.

Esta formación está 100% subvencionada pola Xunta de Galicia e o Ministerio de Trabajo y Economía Social.

### Obxectivo xeral do curso:

- Aplicar as técnicas de mobilización, traslado e deambulación do usuario adquirindo as destrezas necesarias no manexo de axudas técnicas para a mobilización de enfermos.

Formación 100%  
subvencionada por:



XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE  
EMPREGO, COMERCIO  
E EMIGRACIÓN



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO  
DE EMPLEO ESTADAL  
SEPE

## Mobilización de enfermos

### ■ **A inmovilización**

- Beneficios da mobilización
- Epidemioloxía
- Etioloxía
- Consecuencias do inmovilismo
- Valoración dos niveis de mobilidade

### ■ **Enfermidades físicas relacionadas coa inmovilización**

- Enfermidades relacionadas coa inmovilidade que afectan o sistema músculo- esquelético
- Úlceras por decúbito ou por presión
- Osteoporose e osteomalacia
- Atrofia muscular
- Retracciones articulares e musculares
- Parálise
- Enfermidades relacionadas coa inmovilidade que afectan o sistema cardiovascular
- Hipotensión ortostática
- Tromboembolismo
- Enfermidades relacionadas coa inmovilidade que afectan o sistema nervioso
- Enfermidades relacionadas coa inmovilidade que afectan o sistema respiratorio
- Enfermidade Pulmonar Obstrutiva Crónica (EPOC)
- Enfermidades relacionadas coa inmovilidade que afectan o sistema dixestivo
- Enfermidades relacionadas coa inmovilidade que afectan o sistema xénero-urinario
- Outras alteracións relacionadas coa inmovilidade

### ■ **Técnicas de mobilización e inmovilización**

- Principios anatómico- fisiolóxicos de sostén e movemento do corpo humano
- Posicións anatómicas
- Técnicas de mobilización, traslado e deambulación
- Preparación para o traslado
- Mobilización de persoas dependentes
- Acompañamento na deambulación
- Prevención de caídas e accidentes
- Axudas técnicas para a deambulación, traslado e mobilización en persoas dependentes

## Mobilización de enfermos

### ■ Riscos e complicacións dunha inadecuada manipulación

- Riscos asociados co residente
- Riscos asociados ao persoal que realiza as mobilizacións
- Prevención de riscos asociados ao persoal que realiza as mobilizacións



## Falamos?

900 100 957 (teléfono gratuito)

[hola@cursosfemxa.es](mailto:hola@cursosfemxa.es)

### IMPORTANTE:

.....

- Lembra que esta formación NON é bonificada, está subvencionada e é completamente gratuíta.