



Educación Positiva para el Desarrollo de las Fortalezas

Formación online • 40 horas de duración

x x x x x x x x x x x
x x x x x x x x x x x
x x x x x x x x x x x

femxa

CARACTERÍSTICAS

X X X X X X X X X X X



Objetivo principal del curso

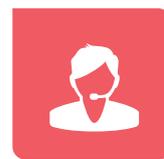
Ser capaz de promover e implementar nuevos paradigmas educativos que contribuyan al desarrollo de las fortalezas personales, la mejora del rendimiento escolar y la motivación hacia el aprendizaje, empoderando a nuestros hijos y alumnos para el éxito educativo y personal. Para ello, se capacitará para el manejo e incorporación de nuevos conceptos innovadores como son las inteligencias múltiples, la creatividad, la motivación, la psicología positiva o la importancia de las emociones en el aprendizaje, entre otros.



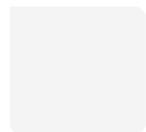
Modalidad
100% online



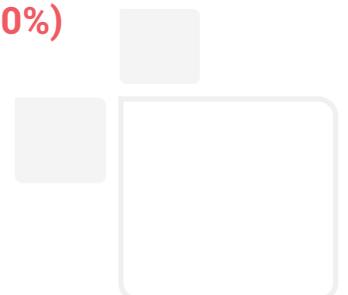
Diploma de Aprovechamiento



Apoyo y asesoramiento continuo



Formación online (bonificable hasta el 100%)





TEMARIO

x x x x x

¿Qué **aprenderás**
con nosotros?

1 MÓDULO 1: LA PSICOLOGÍA POSITIVA

- Breve historia de los inicios de la Psicología Positiva.
- Autores más relevantes y definiciones de Psicología Positiva.
- Aportaciones de la Psicología Positiva y contribución.
- Reformulación de la Psicología Positiva.

2 MÓDULO 2: LAS VIRTUDES Y LAS FORTALEZAS PERSONALES

- Introducción.
- La Psicología Positiva.
- Definición de Virtud y Fortaleza en la Psicología Positiva.
- Virtudes y Fortalezas Personales.
- El proyecto VIA.
- La clasificación de las virtudes y fortalezas.
- Aplicación práctica de las 24 Fortalezas.

3 MÓDULO 3: LAS INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

- Howard Gardner y la Teoría de las Inteligencias Múltiples.
- Definición de Inteligencia según Howard Gardner.
- Teoría de las Inteligencias Múltiples.
- Las Inteligencias Múltiples en Educación.

4 MÓDULO 4: OPTIMISMO Y HUMOR

- Definiciones de Optimismo.
- El optimismo como fortaleza personal.
- Efectos positivos del optimismo.
- El camino hacia el optimismo, formas de entrenarnos.
- Aplicaciones Educativas del Optimismo.

5 MÓDULO 5: LA RESILIENCIA COMO FORTALEZA PERSONAL

- Definición de Resiliencia.
- La Resiliencia en la Psicología Positiva.
- La Persona Resiliente.
- La Educación de la Resiliencia.

6 MÓDULO 6: LA MOTIVACIÓN

- Definición de motivación.
- Teorías sobre la motivación.
- Características de la conducta motivada.
- El proceso motivacional.
- La automotivación.
- El establecimiento de metas.
- La Motivación en Educación.



100% ONLINE. FLEXIBILIDAD

Nuestra **metodología online** está pensada para que los alumnos adquieran un nivel de conocimiento adecuado a su ocupación profesional. Ofrecemos un nivel alto de interactividad, siguiendo un plan de trabajo totalmente **individualizado**, con un **seguimiento y evaluación, acceso a contenidos 24 horas y ejercicios** que facilitan y amenizan el aprendizaje.

Una vez matriculado, el alumno recibirá las claves de acceso al **Campus Virtual** del curso para que, desde ese momento, pueda acceder cuando quiera (24 horas al día) en función de su disponibilidad horaria, y desde cualquier PC. Solo necesita conexión a Internet.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con responsabilidades personales y laborales de los estudiantes.

¿Qué ventajas tiene la formación online?:



Fácil de utilizar: no se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online orienta paso a paso en todo el proceso de formación.



Tutor personal: se pueden resolver las dudas en directo en horario de tutorías o consultar con un tutor personal a través de e-mail.



Desde cualquier dispositivo: sin desplazamientos. Con las claves de acceso se puede acceder al curso desde cualquier dispositivo.



Videos y herramientas multimedia: Foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.



Disponible las 24 horas: se puede acceder al curso en cualquier momento del día.



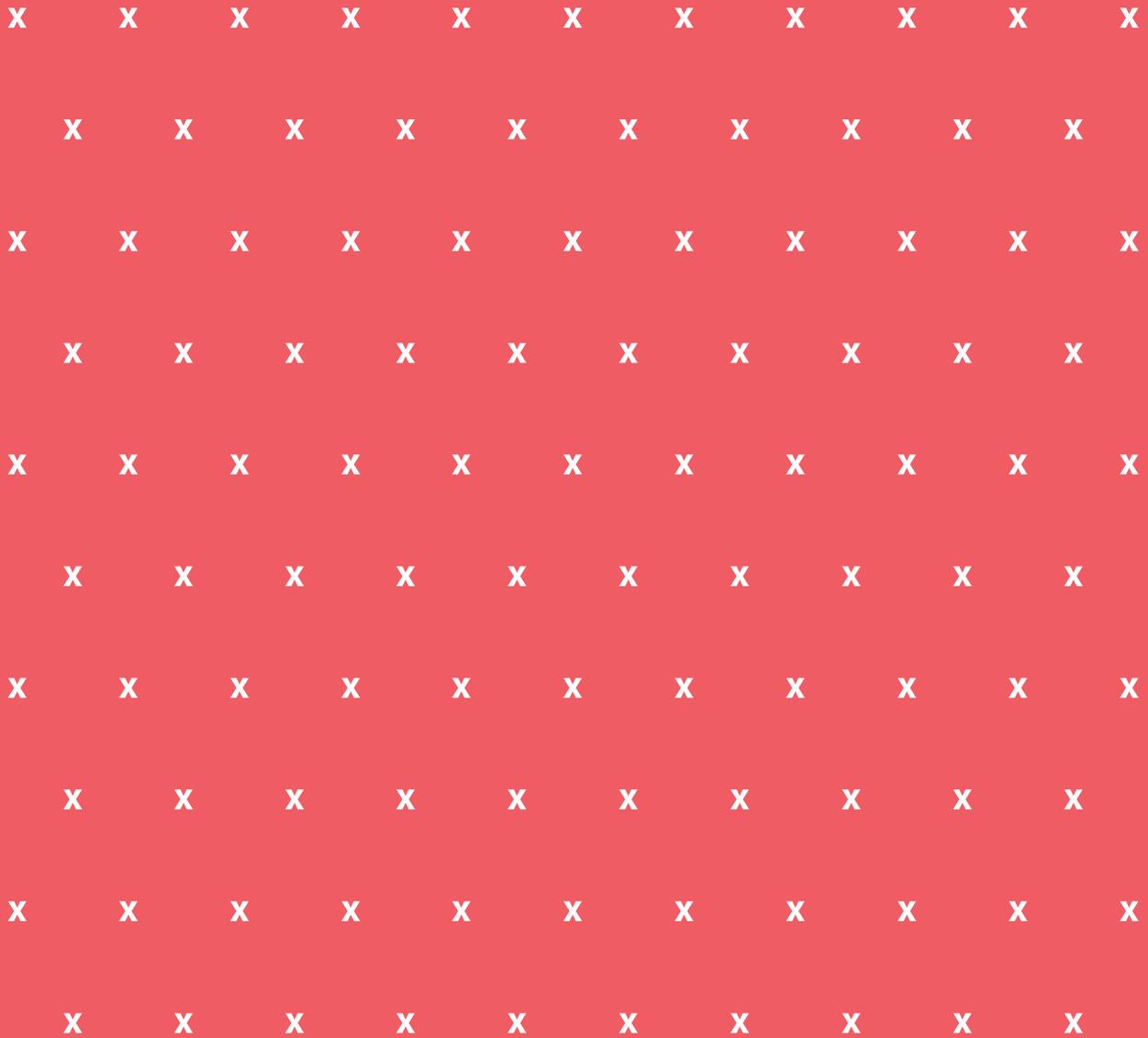
Contenido descargable: el contenido del curso y todo el material complementario está disponible para su descarga.



Soporte técnico: un equipo de soporte informático estará disponible para cualquier incidencia.



Tutorías telefónicas: el tutor estará disponible telefónicamente.



femxa

