



Inteligencia Emocional



» **Sin requisitos de acceso**

Modalidad: • Online
Duración: • 50 horas

Área formativa:
• Competencias personales



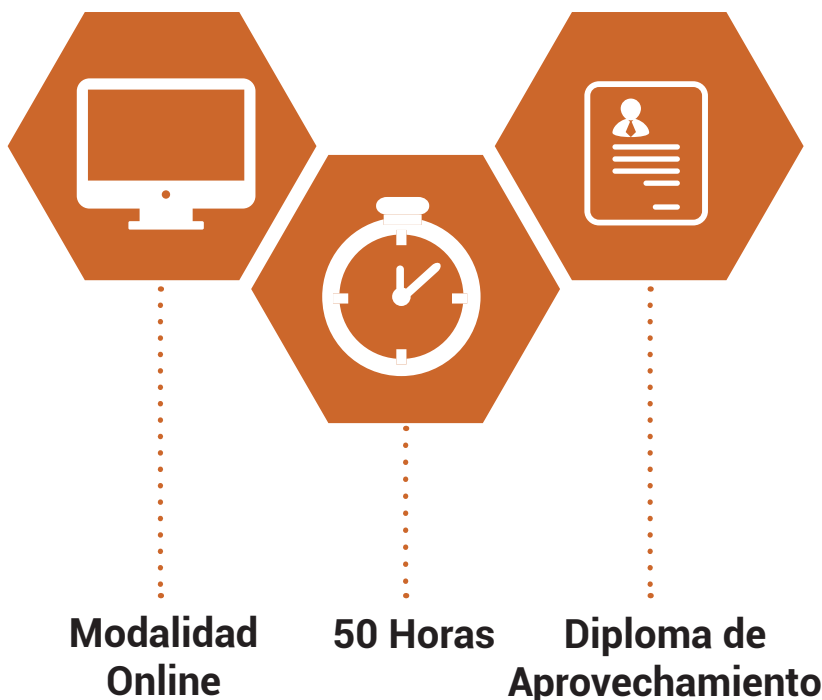
CARACTERÍSTICAS



Objetivo principal del curso

El objetivo al finalizar este **curso de inteligencia emocional**, será conocer mejor nuestras emociones, sus efectos y dónde se desarrollan. Aprenderás a aumentar el autoconocimiento, el autocontrol y redirigirlo con motivaciones adecuadas, hacia finalidades correctas. Descubrirás aspectos increíbles que nos harán mejorar y que nunca antes habíamos valorado.

La relacionaremos con la comunicación, si es posible aplicarla para aumentar nuestra creatividad ante nuevos problemas o retos. Veremos cómo se puede fomentar la empatía y aplicar la misma a las relaciones interpersonales, teniendo en cuenta la inteligencia social basada en la inteligencia emocional, que se reflejará en la mejora de nuestras habilidades sociales.





TEMARIO

¿Qué **aprenderás**
con nosotros?

- 1 EL SER HUMANO, LA PERSONALIDAD Y EL CEREBRO.
- 2 LA INTELIGENCIA COGNITIVA E INTELIGENCIA EMOCIONAL.
- 3 LA INTELIGENCIA EMOCIONAL. LAS EMOCIONES.
- 4 AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA.
- 5 INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LA COMUNICACIÓN. LA COMUNICACIÓN VERBAL.
- 6 INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LA COMUNICACIÓN. LA COMUNICACIÓN NO VERBAL.
- 7 HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL I.
- 8 HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL II.
- 9 LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LAS ORGANIZACIONES.
- 10 INTELIGENCIA EMOCIONAL, TRABAJO Y EQUIPOS DE TRABAJO.
- 11 INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EL LIDER.
- 12 INTELIGENCIA EMOCIONAL, MOTIVACIÓN Y CREATIVIDAD.

METODOLOGÍA

Nuestra **metodología online** está pensada para que tú, como alumno, adquieras un nivel de conocimiento adecuado a tu ocupación profesional. Te ofrecemos un nivel alto de interactividad, siguiendo un plan de trabajo totalmente **individualizado**, con un **seguimiento y evaluación, acceso a contenidos 24 horas y ejercicios** que facilitan y amenizan el aprendizaje.

100% online: flexibilidad.

Una vez matriculado, recibirás las claves de acceso al **Campus Virtual** del curso. Nuestra plataforma cuenta con todos los desarrollos necesarios para ofrecer un servicio de alto nivel y competir con los **estándares de calidad, usabilidad y seguridad más exigentes**, incorporando múltiples **herramientas de comunicación 2.0** y permitiendo un completo **seguimiento de los cursos y de la actividad de alumnos y tutores**.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con tus responsabilidades personales y laborales. ¡Tú organizas tu tiempo!



Atención al usuario

¿Problemas técnicos con la plataforma?
900 101 546
Lunes a viernes de 8:00 a 15:00 y de
15:00 a 22:00
soporte@contadoselearning.com



Preguntas Frecuentes

¿Tienes dudas de la plataforma?
Consulta las respuestas a las preguntas
frecuentes de los usuarios y aclara tus
dudas.



Manual de Uso

Consulta el Manual en PDF
Acceso a la plataforma, herramientas,
funcionamiento, seguimiento del curso,
preguntas frecuentes.



¿Qué te vas a encontrar?:



FÁCIL DE UTILIZAR

No se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online te guiará paso a paso en todo el proceso de formación.



TUTOR PERSONAL

Resuelve todas tus dudas en directo en horario de tutorías o consulta con tu tutor personal a través de email.



DESDE CUALQUIER PC

Sin desplazamientos. Estés donde estés, con tus claves de acceso podrás hacer el curso desde cualquier ordenador.



VÍDEOS Y HERRAMIENTAS MULTIMEDIA

Foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.



DISPONIBLE LAS 24 HORAS

¡Conéctate en cualquier momento del día!



CONTENIDO DESCARGABLE

Podrás descargar el material del curso y todo el material complementario.



SOPORTE TÉCNICO

Contarás con el apoyo de un equipo de soporte informático para cualquier necesidad que pueda surgirte.



TUTORÍAS TELEFÓNICAS

Contarás con la posibilidad de contactar con tu tutor telefónicamente.

Cursos
femxa.es

¿Eres trabajador por cuenta ajena?

Ponte en contacto con tu empresa y realiza el curso de forma bonificada a través de la FUNDAE (antigua Fundación Tripartita).*

Contacta con nosotros:

 **900 100 957 (gratuito)**

 **formacionprivada@cursosfemxa.es**

* El coste del curso es bonificable con cargo al crédito disponible por la empresa a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE), siempre y cuando la empresa disponga de crédito suficiente para bonificar el curso. Si la empresa tiene 5 o menos trabajadores se podrá bonificar el 100% del coste, y en empresas de 6 o más trabajadores la empresa deberá cofinanciar de modo privado un porcentaje del coste, algo que puede realizarse a través de la programación de parte de la formación online dentro de la jornada laboral del trabajador.