



Movilización de enfermos

Formación online • 80 horas de duración

3 créditos ECTS

x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

femxa

CENTRO
COLABORADOR



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

CARACTERÍSTICAS

X X X X X X X



Objetivo principal del curso

Aplicar las técnicas de movilización, traslado y deambulación del usuario adquiriendo las destrezas necesarias en el manejo de ayudas técnicas para la movilización de enfermos.



Modalidad
100% online



Diploma de Aprovechamiento



Apoyo y asesoramiento continuo



80 horas • 3 créditos ECTS

Válidos en concursos-oposición, traslados, bolsas de contratación, oposiciones y plazas interinas.

Doble titulación:

- Diploma de Aprovechamiento de Femxa.
- Título certificado por la Universidad Nebrija*.

Formación de calidad:

Metodología 100% online y tutor especializado.



X X X X X X X

Formación online (bonificable hasta el 100%)

X X X X X X

* Enseñanzas que no conducen a la obtención de un título con valor oficial.



TEMARIO

x x x x x

¿Qué **aprenderás**
con nosotros?

1

LA INMOVILIZACIÓN:

- 1.1. Beneficios de la movilización.
- 1.2. Epidemiología.
- 1.3. Etiología.
- 1.4. Consecuencias del inmovilismo.
- 1.5. Valoración de los niveles de movilidad.

2

ENFERMEDADES FÍSICAS RELACIONADAS CON LA INMOVILIZACIÓN:

- 2.1. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al Sistema Músculo-Esquelético.
- 2.2. Úlceras por decúbito o por presión.
- 2.3. Osteoporosis y Osteomalacia.
- 2.4. Atrofia muscular.
- 2.5. Retracciones articulares y musculares.
- 2.6. Parálisis.
- 2.7. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema cardiovascular.
- 2.8. Hipotensión ortostática.
- 2.9. Tromboembolismo.
- 2.10. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema nervioso.
- 2.11. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema respiratorio.
- 2.12. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
- 2.13. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema digestivo.
- 2.14. Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema genito-urinario.
- 2.15. Otras alteraciones relacionadas con la inmovilidad.

3

TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN E INMOVILIZACIÓN:

- 3.1. Principios anatomo- fisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
- 3.2. Posiciones anatómicas.
- 3.3. Técnicas de movilización, traslado y deambulación.
- 3.4. Preparación para el traslado.
- 3.5. Movilización de personas dependientes.
- 3.6. Acompañamiento en la deambulación.
- 3.7. Prevención de caídas y accidentes.
- 3.8. Ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes.

4

RIESGOS Y COMPLICACIONES DE UNA INADECUADA MANIPULACIÓN:

- 4.1. Riesgos asociados con el residente.
- 4.2. Riesgos asociados al personal que realiza las movilizaciones.
- 4.3. Prevención de riesgos asociados al personal que realiza las movilizaciones.





100% ONLINE. FLEXIBILIDAD

Nuestra **metodología online** está pensada para que tú, como alumno, adquieras un nivel de conocimiento adecuado a tu ocupación profesional. Te ofrecemos un nivel alto de interactividad que sirve de refuerzo al aprendizaje y a la asimilación de la información.

Una vez confirmado el pago, formalizaremos tu matrícula en el curso y, el día del inicio (miércoles o viernes), recibirás un correo electrónico con tus claves de acceso al **Campus Virtual**.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con tus responsabilidades personales y laborales. ¡Tú organizas tu tiempo!

¿Qué te vas a encontrar?

Una vez dentro del Campus, podrás descargar y estudiar el material didáctico, ver videotutoriales explicativos, participar en foros de debate, plantear tus dudas a tu tutor personal, leer documentación complementaria, realizar las actividades o interactuar con otros alumnos.



Fácil de utilizar: no se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online te guiará paso a paso en todo el proceso de formación.



Tutor personal: resuelve todas tus dudas en directo en horario de tutorías o consulta con tu tutor personal a través de email.



Desde cualquier dispositivo: sin desplazamientos. Estés donde estés, con tus claves de acceso podrás hacer el curso desde cualquier ordenador.



Vídeos y herramientas multimedia: foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.



Disponible las 24 horas: se puede acceder al curso en cualquier momento del día.



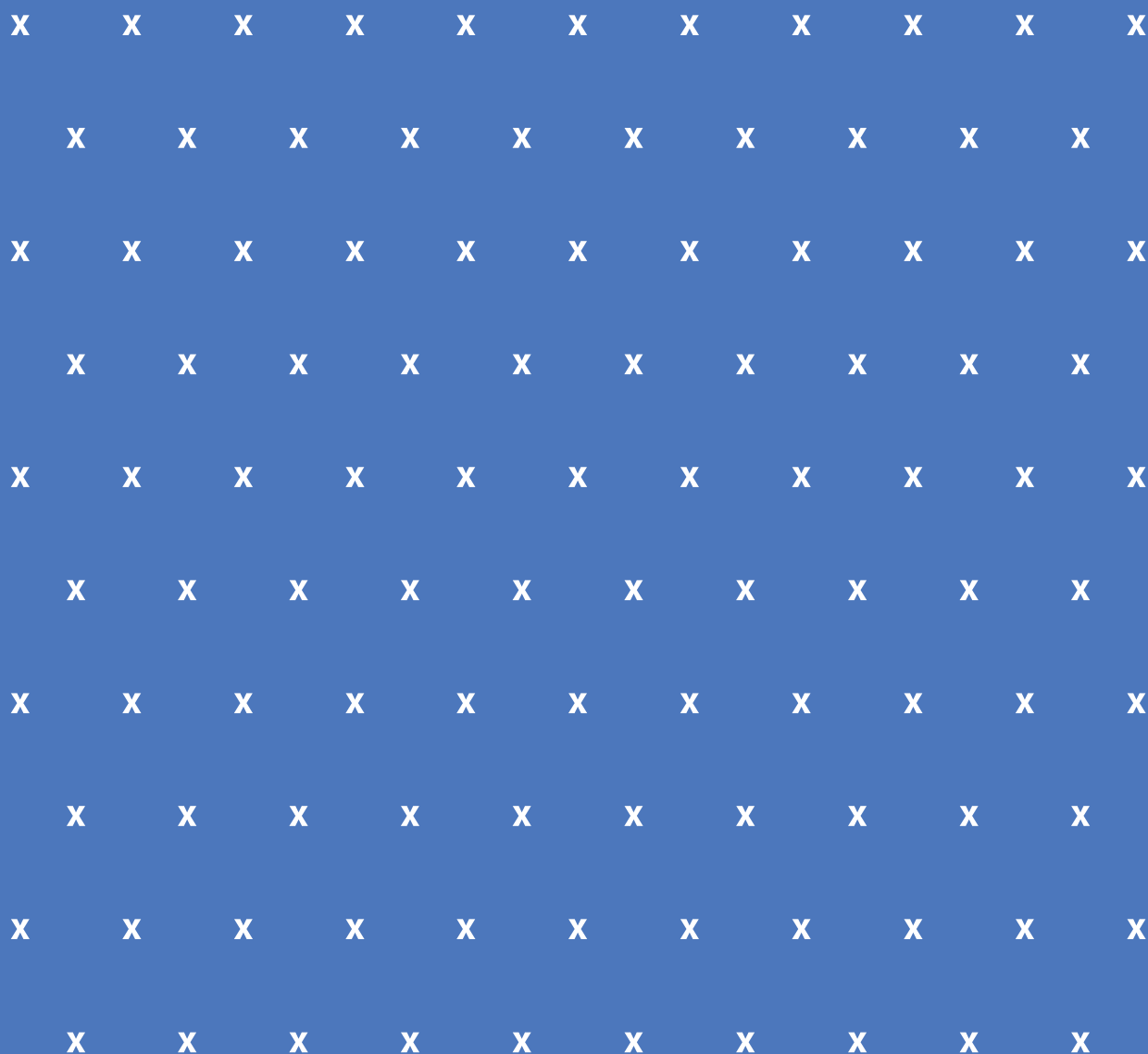
Contenido descargable: el contenido del curso y todo el material complementario está disponible para su descarga.



Soporte técnico: Contarás con el apoyo de un equipo de soporte informático para cualquier necesidad que te pueda surgir.



Tutorías telefónicas: podrás contactar con tu tutor telefónicamente.



femxa

CENTRO
COLABORADOR



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

