Prevención de Riesgos Psicosociales

Formación **online** • 50 horas de duración

femxa

CARACTERÍSTICAS

Objetivo principal del curso

Conocer los principales riesgos psicosociales a los que se exponen las personas trabajadoras, la legislación que les afecta, los instrumentos para evaluarlos y las principales medidas preventivas de aplicación.

Modalidad **100% online**

Diploma de Aprovechamiento

Apoyo y asesoramiento continuo

Este curso, al ser formación obligatoria por Ley o convenio, no puede ser bonificado con cargo a la cuota de formación programada.

TEMARIO

x x x x x

¿Qué **aprenderás** con nosotros?

1 MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- Definición y tipos de riesgos psicosociales.
- Marco normativo.
- Factores de riesgo psicosocial.

2 MÓDULO 2: ESTRÉS LABORAL

- Definición y tipos.
- Consecuencias.
- Medidas preventivas e intervención psicosocial.

3 MÓDULO 3: MOBBING

- Definición y tipos de mobbing.
- Consecuencias.
- Evaluación.
- Medidas preventivas e intervención psicosocial.

4 MÓDULO 4: ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO EN EL ÁMBITO LABORAL

- Definición y tipos.
- Consecuencias.
- Marco normativo.
- Medidas preventivas e intervención psicosocial.

5 MÓDULO 5: BURNOUT: SÍNDROME DEL QUEMADO

- Definición y tipos de burnout.
- Fases del burnout.
- Síntomas y consecuencias.
- Medidas preventivas e intervención psicosocial.

6 MÓDULO 6: ESTRÉS TECNOLÓGICO

- Definición y tipos de tecnoestrés.
- Consecuencias.
- Evaluación.
- Medidas preventivas e intervención psicosocial.

7 MÓDULO 7: MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- Proceso de evaluación de riesgos psicosociales y clasificación de métodos.

8 MÓDULO 8: ACCIÓN SINDICAL DEL DELEGADO ANTE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- Funciones de delegados y delegadas de prevención.
- Intervención preventiva en materia de riesgos psicosociales.

METODOLOGÍA

100% ONLINE. FLEXIBILIDAD

Nuestra **metodología online** está pensada para que los alumnos adquieran un nivel de conocimiento adecuado a su ocupación profesional. Ofrecemos un nivel alto de interactividad, siguiendo un plan de trabajo totalmente **individualizado,** con un **seguimiento y evaluación, acceso a contenidos 24 horas y ejercicios** que facilitan y amenizan el aprendizaje.

Una vez matriculado, el alumno recibirá las claves de acceso al **Campus Virtual** del curso para que, desde ese momento, pueda acceder cuando quiera (24 horas al día) en función de su disponibilidad horaria, y desde cualquier PC. Solo necesita conexión a Internet.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con responsabilidades personales y laborales de los estudiantes.

¿Qué ventajas tiene la formación online?:

Fácil de utilizar: no se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online orienta paso a paso en todo el proceso de formación.

Tutor personal: se pueden resolver las dudas en directo en horario de tutorías o consultar con un tutor personal a través de e-mail.

Desde cualquier dispositivo: sin desplazamientos. Con las claves de acceso se puede acceder al curso desde cualquier dispositivo.

Vídeos y herramientas multimedia: Foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.

Disponible las 24 horas: se puede acceder al curso en cualquier momento del día.

Contenido descargable: el contenido del curso y todo el material complementario está disponible para su descarga.

Soporte técnico: un equipo de soporte informático estará disponible para cualquier incidencia.

Tutorías telefónicas: el tutor estará disponible telefónicamente.

femxa

Tel. 900 100 957 | hola@cursosfemxa.es | **www.cursosfemxa.es**