



Envejecimiento saludable

50 horas de duración



Formación
100% online



Titulación del Ministerio
de Educación, Formación
Profesional y Deportes



Tutor especializado
en la materia

Envejecimiento saludable

FORMACIÓN ONLINE 100% GRATUITA



¡Especialízate y avanza en tu carrera profesional!

Alcanza tus propósitos profesionales sumando a tu perfil una nueva experiencia formativa que te ayude a ampliar, mejorar y/o acreditar tus conocimientos y habilidades.

- **Objetivo principal del curso:**
Supervisión de la atención sociosanitaria para la promoción de la autonomía personal (Unidad de Competencia UC2571_3).
- **Cualificación profesional a la que está vinculada:**
SSC779_3 Supervisión de la atención sociosanitaria para la promoción de la autonomía personal.



Esta oferta formativa está 100% subvencionada por el Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes. Los cursos online a los que puedes inscribirte están vinculados a **unidades de competencia del Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales**, tienen un enfoque eminentemente práctico y están especialmente diseñados para actualizar tus conocimientos y dar respuesta a las necesidades actuales del mercado laboral.

Se facilitará a los alumnos **información y asesoramiento** en la realización del procedimiento de Evaluación y Acreditación de Competencias de su comunidad autónoma para poder optar a obtener una acreditación oficial con validez en todo el territorio nacional.

Temario

¿Qué aprenderás con nosotros?

1. LA PERSONA MAYOR.

- Conceptos clave sobre envejecimiento saludable.
- El proceso de envejecimiento y sus aspectos bio psico sociales y espirituales.
- La estructura demográfica.
- Visión sociológica de la vejez.
- Edadismo.
- Los derechos de las personas mayores.
- Los recursos sociales y asistenciales dirigidos a personas mayores.
- Los procesos asociados al envejecimiento.
- Síndromes geriátricos.
- Patologías en la persona mayor.
- Demencias.
- Alzheimer.

2. INTERVENCIONES SANITARIAS ASISTENCIALES.

- Intervenciones eficaces para la promoción del envejecimiento saludable.
- Los cuidados auxiliares.
- Los cuidados básicos de enfermería.
- La alimentación y nutrición.
- Tipología de fármacos. Su preparación y administración.
- Gestión de depósitos de medicamentos.

Temario

¿Qué aprenderás con nosotros?

- La contención farmacológica y mecánica.
- Las técnicas de movilización de la persona mayor.
- Productos de apoyo.
- La intervención rehabilitadora en la persona mayor.
- La intervención psicosocial.

3. URGENCIAS Y EMERGENCIAS SANITARIAS.

- La coordinación con los servicios sanitarios.
- El control de constantes vitales y monitorización.
- Urgencias en los centros residenciales y pautas de actuación.
- Emergencias en los centros residenciales y pautas de actuación.
- Activación en los servicios de emergencias sanitarias.
- RCP y primeros auxilios.
- Prioridades de intervención. Diseño de una intervención.

4. CUIDADOS AL FINAL DE LA VIDA.

- Formulación del trabajo final.
- Los síntomas y complicaciones al final de la vida.
- La sedación. Sus indicaciones y ética en la utilización.
- Los cuidados de salud al final de la vida.
- Dignificación en el proceso de morir.
- Los cuidados mentales y espirituales al final de la vida.
- Los cuidados paliativos.

Temario

¿Qué aprenderás con nosotros?

5. LEY DE DEPENDENCIA APLICADA A LA SUPERVISIÓN EN ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA.

- Evolución e historia de los servicios sociales.
- Desarrollo de la Ley de Atención a la Dependencia.
- Grados y niveles recogidos en la Ley de Dependencia.
- Catálogo de prestaciones de la Ley de Dependencia.

6. SALUD PÚBLICA.

- Salud pública y comunitaria.
- Indicadores de bienestar y calidad de vida.
- La soledad como un problema de salud pública en las personas mayores.
- Cuidados de larga duración.
- Campañas de vacunación.
- Medidas generales higiénico-sanitarias en los centros residenciales.
- Gestión y abordaje de crisis sanitarias.





**¡Especialízate y avanza
en tu carrera profesional!**

Formación 100%
subvencionada por:

