

Prevención de Riesgos Psicosociales

Online • 50 horas

Formación 100% subvencionada por:

CARACTERÍSTICAS



Objetivos del curso

Conocer los principales riesgos laborales a los que se exponen las personas trabajadoras la legislación que les afecta, los instrumentos para evaluarlos y las principales medidas preventivas de aplicación.

Dirigido prioritariamente a

La Unión Sindical Obrera, pone en marcha un plan de formación estatal gratuito dirigido prioritariamente a:

- Representación Legal de los Trabajadores y Secciones Sindicales.
- Afiliación relacionada con los procesos de negociación colectiva.



Diploma
certificado de
aprovechamiento



Online
formación con
expertos en la materia



TEMARIO

¿Qué aprenderás con nosotros?

1

INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- 1.1. Definición y tipos de riesgos psicosociales
- 1.2. Marco normativo
- 1.3. Factores de riesgo psicosocial

2

ESTRÉS LABORAL

- 2.1. Definición y tipos
- 2.2. Consecuencias
- 2.3. Medidas preventivas e intervención psicosocial

3

MOBBING

- 3.1. Definición y tipos de mobbing
- 3.2. Consecuencias
- 3.3. Evaluación
- 3.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

4

ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO EN EL ÁMBITO LABORAL

- 4.1. Definición y tipos
- 4.2. Consecuencias
- 4.3. Marco normativo
- 4.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

5

BURNOUT: SÍNDROME DEL QUEMADO

- 5.1. Definición y tipos de burnout
- 5.2. Fases del burnout
- 5.3. Síntomas y consecuencias
- 5.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

6

ESTRÉS TECNOLÓGICO

- 6.1. Definición y tipos de tecnoestrés
- 6.2. Consecuencias
- 6.3. Evaluación
- 6.4. Medidas preventivas e intervención psicosocial

7

MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

7.1. Proceso de evaluación de riesgos psicosociales y clasificación de métodos

8

ACCIÓN SINDICAL DEL DELEGADO ANTE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

8.1. Funciones de delegados y delegadas de prevención

8.2. Intervención preventiva en materia de riesgos psicosociales



**¡Solicita ya tu plaza
y mejora como profesional!**



www.cursosfemxa.es/USO



nandujar@femxa.com

Formación 100% subvencionada por:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO ESTATAL
SEPE